

RÈGLEMENTS SAISON 2023-2024

LES RED STARS DE CHUTE-AUX-OUTARDES



1. Il est primordial d'arriver :

- À l'heure (au moins 5 minutes à l'avance);
- Les cheveux attachés (les bobby pins ne sont pas tolérées);
- Sans bijoux;
- Sans vernis à ongles
- Avec votre bouteille d'eau.
- Avec de la motivation et un bon esprit d'équipe

2. Un habillement adéquat ainsi qu'une paire de soulier de sport sont demandés (pas de poches, pas de zipper, pas de coton ouaté ou de jeans).
Pour les équipes de compétition, nous vous demandons des souliers blancs à semelle souple.

3. Les cellulaires ou tout autre appareil électronique ne seront pas tolérés pendant les pratiques.

4. Les parents n'ont pas le droit de rester dans le gymnase durant les pratiques .Nous vous demandons de respecter cette consigne pour le bon déroulement de la pratique.

5. Lors d'absence, on vous demande de nous aviser sur le groupe Facebook des Éclipses. Si vous n'êtes pas sur le groupe, avisez-nous et nous vous ajouterons ou faites-nous une demande.

6. Pour toute communication importante, nous vous demandons de communiquer avec les entraîneurs-responsables.

C ollaboration

H armonie

E sprit d'équipe

E xcellence

R espect

« LE TALENT GAGNE DES
MATCHS, MAIS LE TRAVAIL
D'ÉQUIPE ET L'INTELLIGENCE
GAGNENT DES CHAMPIONNATS »
- MICHAEL JORDAN